VIII JORNADAS NACIONALES

Asociación de ENFERMERÍA COMUNITARIA

ENCUENTRO NACIONAL

de Tutores y Residentes DE ENFERMERÍA FAMILIAR Y COMUNITARIA

Complejo Cultural San Francisco, Cáceres
15 y 16 oct. 2015





www.enfermeriacomunitaria.org







Secretaría Técnica

GEYSECO.es



COMITÉ HONOR

Presidencia de Honor

S.M. la Reina Doña Letizia

D. José Ramón Martínez Riera

Presidente de las VIII Jornadas Nacionales de la Asociación de Enfermería Comunitaria

Presidente de la Asociación de Enfermería Comunitaria (AFC)

D. Guillermo Fernández Vara

Excmo. Presidente de la Junta de Extremadura

D. Alfonso Alonso Aranegui

Excmo. Ministro de Sanidad. Servicios Sociales e Iaualdad

Dña. Elena Nevado del Campo

Ilma, Alcaldesa de Cáceres

D. José María Vergeles Blanca

Excmo. Conseiero de Sanidad y Políticas Socialles de la Junta de Extremadura

Dña. María del Rosario Cordero Martín

Ilma. Presidenta de la Diputación de Cáceres

D. Carlos Jesús Moreno Sánchez

Ilmo. Director General de Ordenación Profesional. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad

D. Segundo Píriz Durán

Rector Magnífico de la Universidad de Extremadura

D. Ceciliano Franco Rubio

Director Gerente del SES

Dña. Concepción Torres Lozano

Secretaria General del SES

Dña. Mª Consolación Serrano García

Directora Gerente del SEPAD

D. Jesús María Lavado García

Decano de la Facultad de Enfermería y Terapia Ocupacional de la Universidad de Extremadura

D. Javier Lorente Redondo

Director Gerente de Fundesalud

Dña. Raquel Rodríguez Llanos

Presidenta del Colegio de Enfermería de Cáceres

D. Carlos Tardío Cordón

Presidente del Colegio de Enfermería de Badajoz

COMITÉ ORGANIZADOR

Presidente

Francisco Javier Pastor Gallardo

Secretario

Felipe José Salguero Matamoros

Vocales

Samuel Bobadilla Gómez Juan Miguel Rubia Cañamares Noelia Barrado García Nuria González Amador Amaranta Valerio Bueno Guadalupe Torres Hidalgo Ma Carmen García Rodríguez Ma Carmen García Casado Ma José Calderón Sánchez Rosa María Rojo Duran Noemí López García Trinidad Carrión Robles Guillermina Marí i Puget Mercedes Fraile Bravo Ángel Rincón Montero Verónica Merino Duran

COMITÉ CIENTÍFICO

Presidente

Enrique Oltra Rodríguez

Secretario

Raúl Juárez Vela

Vocales

Miguel Ángel Díaz Herrera Rafael del Pino Casado Maribel Mármol López Consuelo Company Sancho Ma Dolores Saavedra Llobregat Ma Nieves Merchán Felipe Julián F. Calderón García

PRESENTACIÓN

La celebración de unas jornadas de la Asociación de Enfermería Comunitaria (AEC), en sí mismas siempre llevan a sensaciones positivas y enriquecedoras, pero si además ocurre en lugares carismáticos, en compañía agradable, y con una temática a tratar, indispensable en la actualidad, como es la realidad de las personas cuidadoras familiares, ésta adquiere una nueva dimensión, al contar con factores que motivan a asumir este apasionante desafío y garantizan el éxito del próximo encuentro tan deseado como imprescindible y necesario. entre enfermeras comunitarias y cuidadoras familiares*.

Estamos muv ilusionados con este encuentro y gueremos compartirlo y celebrarlo con todos vosotros y vosotras, enfermeras y cuidadoras, por ello os invitamos a las VIII Jornadas Nacionales y III Encuentro Nacional de Tutores y Residentes de la Especialidad de Enfermería Familiar y Comunitaria organizadas por la Asociación de Enfermería Comunitaria (AEC) que se llevarán a cabo el 15 y 16 de octubre de 2015 en la ciudad de Cáceres con el lema "yo cuido, tu cuidas, nosotros cuidamos". Es la primera vez que la Comunidad Extremeña acoge unas iornadas nacionales de la AEC. Somos conscientes de la relevancia del evento, tanto es así, que hemos trabajado intensamente para que se aporten aspectos novedosos e innovadores tanto en la parte organizativa como en la científica, y que sirvan de punto de inflexión para optimizar y progresar en los cuidados enfermeros comunitarios, y en la relación entre las enfermeras comunitarias y cuidadoras familiares y su entorno.

Las cuidadoras familiares son aquellas personas, mayoritariamente mujeres aunque también hay hombres, no profesionales del cuidado que se encargan de ayudar en las actividades de la vida diarias a personas que no pueden desempeñar estas funciones por sí mismas, y velan porque la persona en situación de dependencia reciban los cuidados necesarios que aseguren una calidad de vida adecuada.

* Utilizamos el género gramatical femenino para referirnos a las personas cuidadoras familiares, independientemente de su sexo.

Los cambios sociales ocurridos en los últimos años han desencadenado cambios en el modelo de cuidados, siendo cada vez más frecuente que necesitemos de apovos tanto internos como externos a la familia para poder ofrecer los cuidados necesarios que aseguren la calidad de vida no sólo de la persona en situación de dependencia, sino de todo el entorno familiar.

Conscientes de ello, con la celebración de estas Jornadas pretendemos crear un punto de encuentro y acercamiento entre las enfermeras comunitarias y las cuidadoras familiares de personas tanto sanas como enfermas, estableciendo un marco científico donde ambos colectivos sean protagonistas.

Cáceres ciudad de historia, cultura y universalidad. Patrimonio de la Humanidad por la Unesco en 1986, ofrece un marco incomparable para la celebración de estas iornadas que tendrán lugar en el Complejo Cultural San Francisco, ubicado en el antiguo conventual de San Francisco, cuyo magnífico edificio comenzó a construirse en 1472. Sus instalaciones acogen las dependencias de la Institución Cultural "El Brocense", destinadas principalmente a la realización de eventos y actividades culturales. El complejo arquitectónico se estructura en torno a cuatro claustros y una importante iglesia de dimensiones catedralicias que hoy alberga el auditorio, sala principal del complejo. El Complejo está completamente adaptado con las últimas tecnologías, y dispone de 5 salas de reuniones, incluido el Auditorio principal.

Vuestra participación e implicación es fundamental, por ello, os animamos a acompañarnos en su desarrollo. Sin duda, vuestra presencia reforzará el nivel de compromiso que todos tenemos con el cuidado de las personas sanas y enfermas, v sus cuidadoras. Deseamos que resulte de vuestro interés y esperamos poder contar con vuestra asistencia.

José Ramón Martínez Riera

Presidente Asociación de Enfermería Comunitaria AFC

Francisco Javier Pastor

Presidente del Comité Organizador

OBJETIVOS

General

Generar un punto de encuentro que sirva de acercamiento entre las Enfermeras Comunitarias y las Cuidadoras Familiares de personas tanto sanas como enfermás, para debatir, describir, analizar y reflexionar sobre el papel de ambos colectivos, así como originar lazos y redes de apoyos que ayuden a potenciar sinérgicamente los cuidados comunitarios a las personas sanas y enfermas.

Específicos

- Conocer y describir la realidad de las Cuidadoras Familiares, y su entornó en la situación actual
- Fomentar y optimizar la relación entre la Enfermera Comunitaria y las Cuidadoras Familiares de personas tanto sanas como enfermas, su familia y entorno
- Establecer y fomentar un marco científico participativo para Enfermeras Comunitarias y Cuidadoras Familiares en el ámbito del cuidado familiar domiciliario
- Crear y difundir espacios presenciales y virtuales donde profesionales del cuidado y cuidadoras no profesionales intercambien conocimientos y experiencias que ayuden a mejorar el cuidado de las personas
- Contribuir a fortalecer la labor diaria de las Cuidadoras Familiares, así como dar soporte y cuidados para evitar su agotamiento y mejorar su salud tanto física, psíquica y social

PROGRAMA

JUEVES 15 DE OCTUBRE

JOEVES 13 DE	OCTOBRE				
08,30-09,00	Entrega de Documentación				
09,00-09,30	Inauguración Oficial				
09,30-10,30	Acto Inaugural De Cuidadora a Cuidadora "Hablemos del Cuidado" Auditorio Principal. Planta Baja Ponentes: Mº Dolores Saavedra-Llobregat Enfermera Comunitaria. Gestora de Casos. Alicante Manuela López de Egea y Josue Fernández Alameda Cuidadores Familiares				
	Modera: <mark>Fátima del Carmen Vega Morales</mark> Vicepresidenta II Asociación Enfermería Comunitaria				
10,30-11,00	Pausa/Café				
11,00-12,30	Mesa 1. Nuevas Tecnologías para el Cuidado Familiar Sala Malinche. Planta Alta				
	Ponentes: Actualización en TIC y Cuidados Antonia Herráiz Mallebrera Enfermera en Atención Primaria-Osakidetza				
	Infermera virtual. Herramienta de cuidado para el ciudadano y para el profesional Marc Fortes Bordas Coordinador del proyecto Infermera virtual del Colegio Oficial de Enfermería de Barcelona (COIB)				
	Web cuidadorascronicos.com: apoyo a cuidadoras de pacientes crónicos Mar Lleixá Fortuño Enfermera Investigadora principal del proyecto				
	Modera: <mark>Trinidad Carrión Robles</mark> Coordinadora para las Tecnologías de la Información y la Comunicación en AEC				
12,30-14,00	Talleres:				
	Taller para cuidadoras y profesionales: Nuevas Tecnologías para el cuidado Familiar Ponentes: Trinidad Carrión Robles / Antonia Herráiz Mallebrera / Higinio Salgado Pacheco Sala Miguel Hernández. Planta Baja				



12,30-14,00

Encuentro Tutores y Residentes Enfermería Familiar y Comunitaria

Sala Europa, Planta Baia Modera: Enrique Oltra Rodríguez

Vicepresidente I AEC. Especialistas en Enfermería Familiar y Comunitaria

Comunicaciones Orales

A-1. Sala Malinche

La clínica en la enfermería comunitaria

- 12 | Estudio mediante monitorización ambulatoria de la presión arterial del efecto de bata blanca en atención primaria.
- 18 Influencia del estado nutricional en pacientes mayores que han sufrido un ictus.
- No aguanto el vendaje compresivo. ¿Tenemos alternativas?.
- 46 Provecto estudio factores predominantes en la aparición de complicaciones neuroisauémicas en el diabético.
- ن Úlceras difíciles? No tirar la toalla.
- 56 Maneio del paciente no adherente desde la enfermería comunitaria.
- "Narrativas, significados y experiencias en torno al Trastorno Límite de Personalidad".

A-2. Auditorio

Cuidando a las cuidadoras

- 39 Cuidando al cuidador.
- 80 Análisis del perfil y de las necesidades formativas de los cuidadores familiares del c.s. Huerta del Rey.
- "Abuelas cuidadoras de nietos. Características del cuidado e impacto en su salud".
- 108 Habilidad de cuidado y rol sexual en cuidadoras familiares de la Región de Magallanes (Chile).
- 129 La sobrecarga en cuidadores de enfermos de Alzheimer.
- 131 Valoración de los cuidados y aportación de las Tics en cuidadores familiares.
- 134 | Transformaciones del sistema familiar cuando cuida a uno de sus miembros con enfermedad oncológica avanzada: estudio en tres familias antioqueñas (Colombia).

A-3. Sala García Matos

Programas y evaluación de educación para la salud

- 6 Educación individual versus educación grupal en pacientes diabéticos de tipo 2. Nivel de conocimientos v de satisfacción.
- 21 Actividad física en mujeres del área de salud de Cáceres: relación con el estado gonadal.
- 93 Aplicación de un instrumento de calidad europeo en un programa de promoción de la salud.
- 99 | Intervención comunitaria en higiene de manos.
- 102 Búsqueda de instrumentos de evaluación para mejorar la calidad de un programa de promoción de salud.
- 126 Disposición para mejorar la gestión de la propia salud: sedentarismo y cuidados.
- 135 Caminando con los pacientes y potenciando una alimentación saludable.

14.00-15.30

Comida de Trabajo

Sede Complejo Cultural San Francisco. Claustro Planta Alta

15,30-17,00

Mesa 2. Administraciones y Asociaciones de Pacientes. Otras partes implicadas en el Cuidado Familiar Sala Malinche Planta Alta

Ponentes:

La Cuidadora Familiar como aliada de la Enfermera Comunitaria

José María Villa Andrada

Enfermero Punto de Atención Continuada, Cáceres

Intervención Sociosanitaria en Atención Primaria: Apovo al cuidador

Rosa Torres Cortés

Trabajadora Social. Responsable de Trabajo Social en Atención Sociosanitaria y Salud. Dirección General de Asistencia Sanitaria. Servicio Extremeño de Salud

Las asociaciones: Agentes de salud

Luis González Martos

Presidente FADEX (Federación Asociaciones de Personas con Diabetes de Extremadura)

El cuidador en el Alzheimer

Ma Luisa Hernandez

Coord. Alzhei Cáceres. Asociación Cacereña Familiares de Enfermos de Alzheimer

Modera: Ma Isabel Mármol López

Secretaria Asociación Enfermería Comunitaria AEC.

17,00-17,45

Comunicaciones Orales/Pósteres

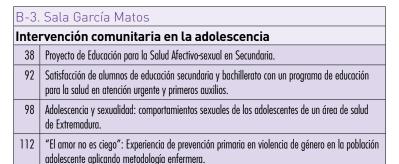
B-1 Sala Malinche

Defensa de Pósteres

B-2. Auditorio

Intervención comunitaria en la infancia

- 37 Intervención educativa sobre hábitos saludables en escolares de 5º de Primaria del CEIP Secundino Delgado del barrio de Añaza -Santa Cruz de Tenerife-.
- 90 | Valoración nutricional de los menús ofertados en comedores escolares de la zona de salud "el progreso". Badgioz.
- 128 ¿Conocemos el peso de los niños de nuestra Zona Básica de Salud?.



B-4. Sala Europa

Formación en enfermería comunitaria

- 25 | Evaluados por residentes: una oportunidad para la mejora de la tutorización durante la rotación en el servicio de urgencias.
- 42 Técnicas grupales dirigidas a alumnos de enfermería comunitaria, para favorecer el aprendizaje sobre problemas de mayor prevalencia en la comunidad.

B-5. Sala M. Hernández

Salud pública y validación de cuestionarios

- 74 Validación española del Functional Health Pattern Assessment Screening Tool (FHPAST) en población joven adulta sana.
- 132 Cobertura vacunal antigripal de los trabajadores de enfermería en dos departamentos de Salud de la Comunidad Valenciana (2011-2015).
- 133 Detección de infección tuberculosa latente en dos departamentos de Salud de la Comunidad Valenciana (2011-2014).

17,45-18,00

Pausa/Café

18.00-19.30

Talleres:

Taller para profesionales:

Metodología de investigación: Cómo definir el propósito del estudio

Ponente: Rafael del Pino Casado Sala Malinche, Planta Alta

Taller para cuidadoras y profesionales:

Yo cuido y también me cuido. Taller de relajación

Ponente: Maite Calvo Yanguas y Silvia Pilart Medina Auditorio Principal. Planta Baja

Taller para profesionales:

Entrevista Motivacional

La Comunicación Clave en la Intervención Familiar

Ponente: José Ramón Martínez Riera Sala García Matos Planta Alta

Taller para profesionales:

Promoviendo el duelo saludable en cuidadoras: Intervenciones durante el proceso de enfermedad

Ponente: Alain Giacchi Urzainaui Sala Europa. Planta Baja

Taller para profesionales:

Cuidado Heridas Crónicas

Ponente: Purificación Calero Esquivel

Sala Miguel Hernández. Planta Baja

21,30

Cena Bienvenida

Gran Hotel Don Manuel Atiram Cáceres

VIERNES 16 DE OCTUBRE

09.00-10.20

ASAMBLEA AEC · Auditorio Principal. Planta Baja

Comunicaciones Orales

C-1. Sala Malinche

Gestión en enfermería comunitaria

- 31 Análisis del índice de satisfacción de pacientes afectados por un accidente cerebro vascular. Introducción a la figura de la enfermera de aestión de casos.
- 49 Desarrollo competencial de enfermeras gestoras de casos y especialistas. ¿Por qué es efectiva la implantación de la Enfermera de Práctica Avanzada en nuestro medio?.
- 66 Satisfacción Laboral de las enfermeras de Atención Primaria (AP) en Badajoz.
- 70 Las enfermeras de Atención Primaria, más visibles a mayor contacto con los pacientes.
- 75 | Impacto de la continuidad de cuidados en pacientes crónicos complejos.
- 111 Efectos de la descentralización del Tratamiento Anticoagulante Oral sobre la calidad de vida, conocimientos, satisfacción con los cuidados y grado de control del paciente anticoagulado.

C-3. Sala García Matos

Educación para la salud en la cronicidad

- 48 | Proceso de implantación del Taller de manejo de ansiedad y estrés. Formación de formadores.
- "Quiero dejar de fumar". Intervención comunitaria en el ámbito universitario.
- 57 | Impacto de un programa de Educación para la salud en pacientes con EPOC en el ámbito de AP.
- ¿Cómo ayudamos en la osteoporosis en el climaterio? Una revisión bibliográfica.
- 89 | Pierde peso comiendo con seso.
- Relato de una experiencia de Educación para la Salud en Atención Especializada en un hospital de Portugal.

C-4. Sala Europa

Intervención comunitaria en poblaciones frágiles y desfavorecidas

- 33 Percepción de la población inmigrante sobre el sistema nacional de salud español.
- Prevención de la exclusión social en minorías étnicas: curso de primeros auxilios y prevención de accidentes.
- 87 | Experiencia de cooperación en Turkana (Kenia). Una mirada enfermera.
- 114 Conocimientos, creencias y actitudes de la población gitana respecto al Programa de Prevención del Cáncer Colorrectal. Factores Facilitadores para su participación.

C-5. Sala M. Hernández

Intervención comunitaria en la tercera edad

- 17 | Estado funcional y calidad de vida del anciano que va a ser intervenido de fractura de cadera en la provincia de Cáceres.
- 36 | Presencia de factores de riesgo cardiovascular del programa EVA de Atención Primaria del Servicio Canario de la Salud, en relación al paciente ingresado por patología cardiovascular en el HUNSC.
- 76 Situación actual de malnutrición en el anciano en AP.
- 78 | Programa de prevención de caídas en personas mayores de 65 años.
- 85 | Fractura de cadera en ancianos: análisis de casos y construcción de un modelo causal.

10.20-11.00

Ponencia Vacunas

La vacunación antineumocócica como parte del cuidado global del paciente crónico

Alejandro Cremades Bernabeu

Enfermero de Salud Pública. Consellería de Sanitat -Generalitat Valenciana Aleiandro García Pérez

Enfermero Comunitario C.S. Meiostilla, Cáceres, Servicio Extremeño de Salud

Premio "Isabel Zendal" al trabajo enfermero en el ámbito de la Enfermería Comunitaria, presentado por el Director de la Cátedra de Vacunología de la Universidad de Alicante. D. José Tuells Hernández

Acto de entrega por parte de D. José Tuells Hernández y de D. José Ramón Martínez Riera, Presidente de la AFC

Auditorio Principal. Planta Baja

11.00-11.30

Pausa/Café

11,30-13,00

Mesa 3. Cuidados en Situaciones Especiales

Sala Malinche Planta Alta

Ponentes:

Cuidados a los cuidadores de los pacientes en situación de enfermedad avanzada

Fátima Díaz Diez

Enfermera del Equipo de Cuidados Paliativos de Badajoz

Qué podemos aportar como profesionales de la salud ante las necesidades/ potencialidades psicosociales de los cuidadores de los pacientes al final de la vida

Catalina Pérez Moreno

Trabajadora social Equipo de Soporte de Cuidados Paliativos de Badajoz

13:00

investigación

Ponencia de Clausura "Pacientes, cuidadores y profesionales: Una relación de aprendizaje y colaboración"

Conclusiones, entrega de premios y Clausura Oficial



Proyectos de voluntariado en Cruz Roja destinados a la atención y apoyo a familias cuidadoras

Celia Casanova Moraleda

Técnico del proyecto de apoyo temporal a familiares con personas a su cargo de Cruz Roja en la provincia de Toledo

Modera: Jorge Minguez Arias Vocal de La Rioja Asociación de Enfermería Comunitaria

13.00-14.00 Ponencia de Clausura

Pacientes, cuidadores y profesionales: una relación de **aprendizaje y colaboración** Auditorio Principal Planta Baja

Ponente: Marta Allué Martínez Doctora en Antropología Social y Cultural, Departament d'Antropologia Social i Filosofia de la Universitat Rovira i Virgili de Tarragona

14,00-14,30 Reconocimiento de la AEC a la Comisión Nacional de Enfermería Familiar y Comunitaria

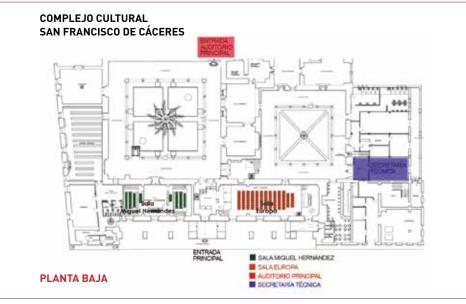
Conclusiones, Entrega de premios y Clausura Oficial

s	Asociación de Enfermería comunitaria		ور AE
		15	Asociación de Comun
	Jueve	5 15 (de oci

			T. I. I. I.	1 0015		
			15 de octubre	de 2015		
8:30	Entrega documentac		1			
	SALA MALINCHE	AUDITORIO PRINCIPAL	SALA GARCÍA MATOS	SALA EUROPA	SALA M. HERNÁNDEZ	CLAUSTROS
9:00		Inauguración Oficial				
9:30 10:30		Acto Inaugural: De Cuidadora a Cuidadora "Hablemos del Cuidado"				
10:30			•			Café Claustro 1
11:00 12:30	Mesa 1: Nuevas Tecnologías para el Cuidado Familiar					
12:30 14:00	Comunicaciones: La clínica en la Enfermería Comunitaria	Comunicaciones: Cuidando a las Cuidadoras	Comunicaciones: Programas y Evaluación de Educación para la Salud	Encuentro Tuto- res y Residentes Enfermería Familiar y Comunitaria	Taller para cuidadoras y profesionales: Nuevas Tecnologías para el Cuidado Familiar	
14:00						Comida Claustro
15:30 17:00	Mesa 2: Admon. y Asociaciones de Pacientes. Otras partes implicadas en el Cuidado Familiar					
17:00 17:45	Comunicaciones: "Defensa de Pósteres"	Comunicaciones: Intervención Comunitaria en la Infancia	Comunicaciones: Intervención Comunitaria en la Adolescencia	Comunicaciones: Formación en Enfermeria Comunitaria	Comunicaciones: Salud Pública y Valida- ción de Cuestionarios.	
17:45						Café Claustro 1
18:00 19:30	Taller profesionales: Metodología de investigación: Cómo definir el propósito del estudio.	Taller para cuidadoras y profesionales: "Yo cuido y también me cuido, taller de relajación".	Taller profesionales: Entrevista motivacional. La comunicación clave en la Intervención Familiar.	Taller profesionales: Promoviendo el duelo saludable en cuidadoras	Taller profesionales: Cuidado Heridas Crónicas	
21:30	Cena Bienvenida		_			
		Vierne	s 16 de octubre	de 2015		
	SALA MALINCHE	AUDITORIO PRINCIPAL	SALA GARCÍA MATOS	SALA EUROPA	SALA M. HERNÁNDEZ	CLAUSTROS
9:00 10:20	Comunicaciones: Gestión en Enfer- mería Comunitaria	ASAMBLEA AEC	Comunicaciones: Educación para la Salud en la Cronicidad	Comunicaciones: Intervención Comunitaria en poblaciones frágiles y destavorecidas	Comunicaciones: Intervención Comunita- ria en la tercera edad	
10:20		Ponencia Vacunas				
11:00						Café Claustro 1
11.00	Mara 2:	<u> </u>	<u> </u>			Cure Clausifo
11:30 13:00	Mesa 3: Situaciones Espe- ciales. Cuidados e investigación					







PLANTA ALTA [199999 LLLLLL SALA GARCÍA MATOS SALA MALINCHE









































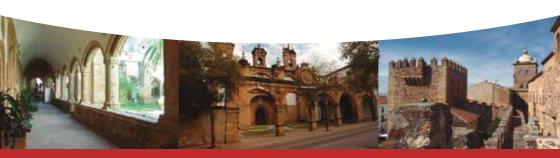
Secretaría Técnica











#AEC15Caceres www.jornadas2015.enfermeriacomunitaria.org

jornadas2015@enfermeriacomunitaria.org · Tel 96 351 16 32 Fax 96 394 25 58